



Европейская декларация по эпилепсии 25 октября 1998 г.

На совещании в Гейдельберге, Германия, 25 октября 1998 г. более 100 руководителей европейских профессиональных и общественных организаций, представителей ВОЗ и медицинских экспертов из правительственных и университетских кругов единодушно приняли следующую декларацию:

- В Европе в настоящее время эпилепсией страдают шесть миллионов человек; в тот или иной период жизни эпилепсией болеют 15 миллионов человек.
- Эпилепсия влечет за собой глубокие физические, психологические и социальные последствия.
- Более всего от невыявления и недостаточного лечения страдают дети, подростки и пожилые.
- При надлежащем лечении более трех четвертей больных эпилепсией могут вести нормальную жизнь без припадков.
- Эпилепсия обходится странам Европы более чем в 20 миллиардов европейских валютных единиц в год, и эту сумму можно было бы значительно сократить за счет эффективных действий.

Мы призываем правительства стран Европы, Европейский союз и всех организаторов и практических работников здравоохранения вместе с нами включиться в активные и решающие действия для достижения задач Глобальной кампании против эпилепсии, инициированной ВОЗ, Международной противозепилептической лигой (МПЭЛ) и Международным бюро по эпилепсии (МБЭ).

В частности, мы настоятельно призываем предпринимать действия в целях:

- улучшения понимания эпилепсии среди населения и, таким образом, снижения стигматизации
- устранения дискриминации по отношению к лицам, страдающим эпилепсией, на рабочих местах
- оказания помощи людям, страдающим эпилепсией, в понимании своего состояния и обеспечения им практической возможности обращаться за соответствующим лечением и вести полноценную жизнь
- улучшения знаний работников медико-санитарной помощи и других специалистов в отношении эпилепсии в ходе их базовой и последующей профессиональной подготовки
- обеспечения наличия современной материальной базы, оборудования, квалифицированных специалистов и полного комплекта антиэпилептических лекарственных средств, с тем чтобы обеспечить точную диагностику и последующее наиболее эффективное лечение
- содействия научным исследованиям по эпилепсии и ее лечению
- поощрения тесных связей между правительствами, органами и учреждениями здравоохранения и социального обеспечения, а также национальными отделениями МПЭЛ и МБЭ
- оказания поддержки публикации специального документа в качестве подробного изложения позиции общественного здравоохранения в отношении эпилепсии в Европе
- обеспечения практической помощи странам с недостаточно развитыми службами борьбы против эпилепсии как в Европе, так и за ее пределами.



Общие данные

Эпилепсия является одним из наиболее распространенных серьезных заболеваний головного мозга человека. Она поражает людей всех рас и социальных классов во всех возрастах, но более всего в детстве и пожилом возрасте. В мире эпилепсией страдают по меньшей мере 40 миллионов человек. В тот или иной период жизни эпилепсия поражает 100 миллионов человек.

Большинство людей неправильно понимают, что такое эпилепсия и это приводит к страху, скрытности, стигматизации и повышению риска социальных и юридических последствий. В некоторых европейских странах эпилепсия все еще не признается как расстройство головного мозга, и до 40% страдающих ею, возможно, не получают лечения. Продолжительность жизни больных эпилепсией сокращается. Фактически, в конкретных группах больных эпилепсией риск смертности может быть в два раза выше, чем у остальной части населения.

МПЭЛ опубликовала документ "Надлежащие стандарты ведения эпилепсии в Европе". Однако специалисты, занимающиеся лечением эпилепсии, зачастую не имеют достаточного объема специализированных знаний в отношении этого заболевания. В некоторых странах не всегда имеются противоэпилептические лекарственные средства, либо они недоступны по цене. В ряде европейских стран материальная база диагностики не соответствует имеющимся потребностям.

Хотя исследования ВОЗ и Всемирного банка показали, что эпилепсия представляет собой серьезное экономическое бремя, очень немногие европейские страны имеют национальные планы борьбы против эпилепсии.

Эпилепсия влечет за собой глубокие физические, психологические и социальные последствия:

- Многие дети с эпилепсией не получают достаточного школьного образования.
- Доля безработных непропорционально высока среди лиц с эпилепсией, в основном из-за невежества работодателей. Эта доля в два–три раза превышает общий показатель, а также показатель для лиц с другими инвалидностями.
- Многие люди страдающие эпилепсией скрывают свое состояние. Это способствует социальной изоляции, низкой самооценке и может привести к потере веры в будущее и депрессии.
- Многие люди с эпилепсией не располагают достаточными знаниями о своем состоянии. Женщинам с эпилепсией зачастую не хватает информации в отношении правильного поведения во время беременности и деторождения.
- Качество жизни пожилых зачастую понижается в связи с заболеванием эпилепсией.
- Многие лица с эпилепсией сталкиваются с серьезной проблемой в связи с ограничением независимости передвижения.

Задачи Глобальной кампании против эпилепсии, проводимой совместно Всемирной организацией здравоохранения, Международной противоэпилептической лигой и Международным бюро по эпилепсии, таковы:

- повысить осознание общественностью и специалистами того, что эпилепсия является широко распространенным, поддающимся лечению расстройством головного мозга
- повысить уровень понимания обществом причин этого заболевания и способов борьбы с ним
- содействовать просвещению общественности и подготовке специалистов по вопросам эпилепсии
- выявлять потребности лиц с эпилепсией на национальной и региональной основе
- поощрять правительства и медико-санитарные органы принимать меры для удовлетворения потребностей лиц с эпилепсией, включая повышение осведомленности о проблеме, просвещение, диагностику, лечение, уход, службы и профилактику.